

BILANS DES COMPETITIONS 2017.2018

Disney Challenge à Castelnau. 11 novembre 2017



Pour une première, ce fut réussi ! Le comité départemental de l'Hérault a proposé une manifestation bien organisée pour accueillir pas moins de 600 enfants, en mettant en avant les valeurs du judo. 24 jeunes du club de St Mathieu étaient présents et ont pu montrer à des juges officiels ce qu'ils savaient faire au jour d'aujourd'hui, du salut au tachi-waza, en passant par la langouste et les osaekomi. Félicitations à nos jeunes qui se sont très bien comportés, et aux parents qui les ont accompagnés et guidés sur cette matinée. Pour tous, ça restera une belle expérience. Pour certains, c'était leur première sortie, et cela leur aura montré que le judo permet de faire de belles rencontres et de vivre des moments précieux de partage et d'échange. Les champions en herbe sont repartis avec une belle médaille à l'effigie de Mickey, un diplôme, et même un dossard à personnaliser et à coudre dans "le dos du kimono", comme les grands champions !

Prochaine échéance de taille pour nos plus jeunes : les interclubs à St Gély. Ils devaient avoir lieu en décembre, mais ils ne pourront se dérouler qu'en janvier 2018 (problème de disponibilité du gymnase). En attendant, rendez-vous au prochain cours de judo pour continuer à progresser !

District 34 benjamins n°1 à Castelnau. 12 novembre 2017



3 combattants représentaient le club. Clément a su s'exprimer avec brio en -34. Il gagne ses deux combats de poule par ippon et sort donc dans le tableau final de cette catégorie où étaient présents 27 combattants ! Il passe un tour en tableau et se présente donc pour les 1/8èmes de finale où il échoue face à un judoka dynamique et entreprenant. Clément a fait des progrès et devrait confirmer au mois de décembre, pour le 2^{ème} district. Pour Eliott en -46 et Evan en -50, pas de victoire. Mais ce n'est pas grave. Ils étaient là, ont été courageux et ont tenté de mettre en application des consignes. C'est forcément une expérience positive qui les fera tous évoluer. Bravo !

Lundi 20 novembre 2017



Visite du JC de Vendargues sur notre tatami sur le cours adultes !



Passage de grades à La Moutonne. 03 décembre 2017

Félicitations à Philippe et à Fabrice qui étaient à La Moutonne (Var) afin de combattre et de marquer des points pour leur 3^{ème} et leur 4^{ème} dan. Philippe, fraîchement promu au grade de 2^{ème} dan, s'est mesuré à des jeunes très affûtés qui ne lui ont pas permis de concrétiser quelques points. Fabrice revient avec +10 sur son décompte, ce qui fait que bientôt, il aura atteint son but (il lui manque 20 points).
Bravo !



Vendredi 8 décembre 2017.

Le cours adultes en visite à St Gély !



Passage de grades à Mèze. 16/17 décembre 2017.

Quel carton ! Samedi 16 décembre, Quentin, Lorenzo, Ghislain et Lucas (de G à D sur la photo) ont validé avec succès leur nage-no-kata ! Bravo ! En vers la ceinture noire 1er dan. D'autant plus que trois d'entre eux ont déjà ouvert leur compteur en marquant des points dès dimanche 17 décembre : 7 pour Lorenzo, 10 pour Ghislain et 20 pour Lucas. Félicitations ! De belles aventures en perspective et un groupe adulte dont les couleurs de ceinture vont bientôt "noircir". Merci beaucoup à Fabrice qui les a largement épaulés samedi. le passage de kata, c'est très stressant. Il a su les motiver et les mobiliser. Bravo à leur prof, Pascal, pour les avoir préparés à cette grande épreuve tant redoutée !



Interclubs n°1 à St Gély 13 décembre 2018.

Le premier interclubs s'est déroulé à St Gély, avec un grand nombre de participants. Les jeunes de St Mathieu étaient nombreux.

Pour certains, c'était leur première participation sur une animation de cette envergure. Pour d'autres, ce n'était pas la première, mais c'était dans une nouvelle catégorie d'âge. Nous vous proposerons bientôt les résultats et les photos, mais peu importe : nous faisons d'ores et déjà un bilan très positif. Les jeunes guerriers ont été courageux et n'ont pas fait semblant : ils se sont engagés avec détermination, tout en respectant les règles, l'arbitre, l'adversaire. Bravo !

Dans deux mois, c'est à St Mathieu que se déroulera le deuxième interclubs. Alors d'ici là, affinons nos gammes durant les cours ! Merci à tous, y compris aux parents pour leur présence et leur soutien.
Cordialement, les professeurs.



Cérémonie des vœux du 34. Vendargues 27 janvier 2018.

Philippe a reçu officiellement son deuxième dan des mains de Pascal Rio, et devant une assemblée de hauts gradés. Félicitations !

Il y avait beaucoup de monde lors de cette cérémonie. Ont été rappelées l'importance des grades et l'honneur qui nous est fait lorsqu'on est distingués.

Philippe peut porter fièrement sa ceinture noire deuxième dan car il véhicule parfaitement toutes les valeurs fondamentales de notre art martial.



Coupe minimes et critérium benjamins. Mèze. 03/04 février 2018

Clara et Kymia ont combattu en minimes, Clément en benjamins. Pas de victoire ce WE... Certes, il y a du travail à faire pour aller de l'avant, et c'est bien normal. Mais il faut saluer leur courage. Cette expérience est un repère leur permettant de revenir s'entraîner de plus belle, avec des objectifs précis. Allez ! Merci pour avoir représenté votre club.



Passage de grades aux Angles (30)

04 mars 2018



Voici un bilan de cette compétition de grades, grâce au coach Fabrice ! Merci à lui. Quentin et Lorenzo ne marquent pas de point. D'autres échéances arrivent pour qu'ils concrétisent, mais il va falloir mettre les bouchées doubles à l'entraînement. Gislain marque 20 points et Lucas 27 ! Bravo à eux, c'est un résultat de qualité. Philippe revient bredouille, mais il n'a pu faire que deux combats; notamment à cause d'une blessure au pied. Merci à tous d'avoir représenté le JC St Mathieu. Très bientôt, vous pourrez remettre le couvert; il est fort probable que certains décrochent le graal avant la fin de la saison...



Interclubs n°2 à St Mathieu

17 mars 2018

Un grand bravo à tous les participants ! Cette deuxième étape des interclubs 2017-2018 s'est bien déroulée. Elle est venue confirmer la bonne attitude de nos combattants.

Certains mettent déjà en application avec efficacité les apprentissages menés au club. Pour d'autres, il faut encore un peu de patience. Il faut du temps, ainsi que la capacité à appréhender sereinement une échéance relativement impressionnante : en effet, nous avons eu beaucoup de jeunes au Galion cet après-midi et pour les plus jeunes, ça peut faire perdre ses repères !

Quoiqu'il en soit, nos guerriers ont brillé, en adoptant une attitude exemplaire, et supportés par des parents présents et investis ! Félicitations et merci !



Passage de grades à Narbonne

1^{er} avril 2018



Belle journée ! 4 combattants du JC St Mathieu se sont déplacés à Narbonne, non pas pour la chasse aux œufs de pâques, mais pour la chasse aux points ! Quentin a su s'engager pour ouvrir son compteur, et il marque 20 points pour l'obtention de sa ceinture noire. C'est bien parti ! Il faudra être plus agressif sur le kumi-kata. Ghislain, qui gère de mieux en mieux ses combats, remporte 27 points sur 40 possibles. Bravo ! Il faudra moins avancer vers l'adversaire et assurer des déplacements plus stables et dynamiques.

Lucas marque 40 points ! Quel dommage, il ne lui manque que 3 points ! Ce sera pour la prochaine fois. D'ici là, l'enchaînement o-uchi-gari/ushi-mata est à peaufiner, car il surprend les adversaires et se révèle très efficace. Anas clôturait la journée, en venant chercher des points pour l'obtention du deuxième dan. Il repart avec 20 points, ce qui est très bien car il était dans une poule où les adversaires étaient particulièrement copieux ; et plus lourds... Il faudra aborder les combats avec plus de recul pour placer le système d'attaque au bon moment. Le JC St Mathieu revient donc de Narbonne avec 107 points !! Félicitations. Et retour à l'entraînement, pour être encore plus forts lors du prochain shodan.





La Rose d'Orb à Bédarieux

14 avril 2018

Belle expérience pour les 12 filles du club qui se sont déplacées à Bédarieux aujourd'hui ! Elles ont participé à une animation originale, puisque réservée aux filles. Elles se sont toutes bien battues, et même si pour certaines la médaille n'a pas été au rendez-vous à la conclusion de l'après-midi, elles ont montré de belles choses. Ce genre de rencontre n'est qu'une étape sur la voie du progrès. Sur 14 clubs présents, le club de St Mathieu se classe 8^{ème}. C'est largement honorable sachant que pour la plupart de nos participantes, c'était une première.

Je tiens à vous remercier toutes, ainsi que les parents et accompagnants qui se sont prêtés au jeu. C'est une réussite, qui a créé une certaine cohésion entre les filles, et qui a permis à chacune d'envisager un retour à l'entraînement plein de promesses ! Prochain rendez-vous : les finales des interclubs, le 12 mai à St Gély !



Stage de St Mathieu

18 avril 2018

L'objectif prioritaire était de profiter d'une journée complète pour approfondir certains apprentissages fondamentaux, tout en pratiquant dans une ambiance conviviale. Ils étaient 18 jeunes au total, présents sur le tatami dès 9h45, prêts à assumer une journée bien chargée. Après une matinée organisée autour de jeux collectifs et une partie technique en judo, les sportifs en herbe ont pu prendre une pause pour pique-niquer ensemble. Pour débiter l'après-midi, ils ont eu le privilège de digérer en regardant sur grand écran de belles actions en judo, notamment celles de Teddy Riner, fer de lance du judo en France à l'heure actuelle, fort de ses 10 titres de champion du monde et de ses deux médailles d'or olympiques ! Il n'en fallait pas plus pour que les combattants soient plus motivés que jamais. Ils ont pu alors s'entraîner à travers des combats, pour lesquels ils ont été également mis à contribution pour l'arbitrage. La journée s'est alors terminée par un temps de relaxation, suivi d'un goûter que tous et chacun ont bien mérité ! Cette journée s'est très bien déroulée et témoigne de la bonne santé du club de judo de Saint-Mathieu de Trévières où 130 licenciés s'adonnent à leur passion chaque semaine... Après la pause des vacances d'avril, les cours reprendront dès le lundi 30 avril 2018. Puis, les finales des interclubs arriveront à grands pas, puisqu'elles se dérouleront le samedi 12 mai à St Gély du Fesc. Une occasion de plus pour faire briller les couleurs d'un club où le maître mot reste l'épanouissement de tous et de chacun, dans le respect des valeurs fondatrices du judo.

Merci à Géraldine, maman de Maya et ceinture marron licenciée au club, de m'avoir épaulé sur la matinée.

Je vous remercie de votre confiance.





Finale des interclubs à St Gély 12 mai 2018

Le dernier interclubs de la saison s'est déroulé à St Gély, samedi 12 mai. Pas moins de 50 tréviersois se sont déplacés pour défendre les couleurs du club. Certains adolescents et adultes du cours adultes sont également venus prêter main forte pour arbitrer et aider à l'organisation. Bravo et merci !

Le résultat d'ensemble est encourageant. Les combattants ont montré une belle attitude et même si tous n'ont pas été médaillés, il faut souligner que c'est avec courage et détermination que chacun a vendu cher sa peau sur le tatami. L'intérêt de telles échéances est bien là : que les jeunes se confrontent à une situation où ils doivent dépasser leur peur et se mobiliser pour faire face à une issue incertaine. Ils apprennent à se connaître et à mieux gérer leurs émotions.

Merci aux parents qui étaient nombreux dans le dojo et qui ont été très respectueux quant au déroulement de la rencontre.

Prochain évènement d'importance : le gala du club, le 16 juin au Galion !



Grand prix cadets et séniors d'Occitanie à St Cyprien (66). 19 mai 2018

Il fallait s'y déplacer car cela a permis à nos deux cadets de se mettre en situation. Très important car ils sont à la chasse aux points pour leur ceinture noire. D'ailleurs, Lorenzo remporte un combat par ippon contre un premier dan ! Il revient donc avec 10 points précieux... Quentin n'a pas eu cette chance mais cette compétition lui a permis de prendre la mesure de ce qu'il faut bosser à l'entraînement.



Et bonne nouvelle en séniors : Lucas Surrusca a remporté un combat par ippon. Ce n'est pas anodin, car cela lui permet de terminer les tests relatifs à son premier dan.



LUCAS EST CEINTURE NOIRE ! FELICITATIONS !!



Examen animateur suppléant à Mèze. 26 mai 2018

Félicitations aux deux compères qui après une année studieuse et exigeante (kata, travail technique, stages, interventions pédagogiques...) ont réussi l'examen et obtenu le diplôme fédéral d'animateur suppléant. Cela leur donne le droit d'enseigner sur le tatami du club de St Mathieu pour remplacer les enseignants lorsque ceux-ci sont en déplacement sur une compétition ou autre. Une force supplémentaire pour le club, et surtout, un label de qualité qui ne peut que rassurer et rendre fiers les adhérents. Saluons leur détermination à toujours avancer dans le judo, en toute modestie. Deux exemples !



Passage de grades

Gap 2 juin 2018

Fabrice marque 10 points à Gap, pour 4° dan ! Bravo ! Il n'en manque que 10 !!

Narbonne et Toulouse le 17 juin



Un grand bravo aux trois combattants tréviésois qui sont allés au charbon ce WE. Fabrice (pour le 4° dan, à Toulouse) et Philippe (Pour le 3° dan, à Narbonne) reviennent sans point. Mais avec une expérience supplémentaire qui ne fait que les aguerrir et les mettre dans les meilleures dispositions possibles pour faire mieux la saison prochaine. Il faut saluer leur courage. Un exemple pour nos jeunes. Ghislain (pour le 1er dan, à Narbonne) réalise la bonne opération en marquant 30 points ! Trois combats gagnés (sur cinq) par ippon, dont un par un o-soto-gari (la pédale de vélo !) magnifique. Il ne lui manque plus que 13 points avant de pouvoir porter sa ceinture noire. Allez !!