

DOSSIER D'INSCRIPTION



Vous avez la possibilité de venir **sur 4 cours d'essai**.

Puis, pour que l'inscription soit effective, **il faut rapporter l'ensemble des documents** suivants à l'enseignant responsable du groupe Dans une enveloppe, s'il-vous-plaît :

- **FICHE CONTACT** complétée
- **FORMULAIRE DE LICENCE** complété

- Le ou les **règlement(s)** par chèque à « Judo club St Mathieu » (les tarifs incluent les assurances et l'adhésion).



www.judostmathieu.fr

Professeurs diplômés d'Etat

- **Pascal Rio, 4ème dan**
- **Ingrid RECHE, 2ème dan**

Contacts:

judo34270@gmail.com

Pascal Rio : 06.14.56.17.21

Le judo est une excellente activité physique ludique et conviviale. Le judo permet à l'enfant de solliciter et de développer différentes ressources, motrices et intellectuelles. De plus, les règles de « savoir-et de bonne conduite l'aident à créer autour un climat de confiance.

Il s'épanouit à son rythme, avec un degré de liberté appréciable, et en construisant la relation aux autres.

Il accède concrètement à la maîtrise de son équilibre, de sa concentration, et il prend progressivement conscience de toutes ses possibilités.

Inscriptions

- Dimanche 04/09 (Foire aux associations de 9h à 13h).
- Lundi 05/09 au dojo de 18h30 à 20h.
- Jeudi 08/09 au dojo de 18h30 à 20h

DEBUT DES COURS
SEMAINE DU LUNDI 12 SEPTEMBRE

Planning des Cours



Prévoir d'arriver ¼ d'heure avant le début de chaque cours.



Baby judo (Enfants nés en 2017 et 2018)

Mercredi : de 10h à 11h 1h/sem. Ingrid

Cours Pré-Poussins (Enfants nés en 2015 et 2016)

Mercredi : de 11h00/12h00
+ Samedi 10h à 11h 2h/sem. Ingrid

Cours Poussins (Enfants nés en 2013 et 2014)

Mercredi : de 17h30 à 18h30
+ Samedi de 11h00 à 12h00. 2h/sem. Ingrid

Cours Gradés et Benjamins (Enfants nés en 2011 et 2012)

Lundi et Jeudi de 18h30 à 19h30. 2h/sem. Pascal

Ados/adultes Judo Loisir et Compétition

Lundi et Jeudi de 19h45 à 21h15. 3h/sem. Pascal

ADHESIONS SAISON

Le règlement des adhésions est à effectuer dès l'inscription. Possibilité de régler en une, deux ou trois fois, par chèque(s) à "Judo Club Saint Mathieu. Encaissement les 4 octobre, 4 novembre et 4 décembre.

La licence de la F.F.J.D.A de 40 € est obligatoire (comprise dans les tarifs ci-dessous). Le certificat médical obligatoire : « aptitude à la pratique du judo/jujitsu hors et en compétition »			
ADHESIONS ANNUELLES	En une fois à l'inscription.	En 2 fois, encaissés le 04/10 et le 04/11:	En 3 fois, encaissés le 04/10, le 04/11 et le 04/12
Baby Judo (Groupe 1)	190€	95 € x 2	100 € et 45 € x 2
Si un autre membre de la famille est déjà licencié Réduction 24%	145€	100 € et 45 €	/
Cours Judo (Groupe 2 à 5) 2 fois / semaine	250€	100 € et 150€	100 € et 75 € x 2
Cours Judo (Groupe 2 à 5) La 2ème même famille réduction 24%	190€	100 € et 90 €	90 € et 50 € x 2
Cours Judo (Groupe 2 à 5) La 3ème même famille Réduction 44%	140€	70 € x 2	/
Cours Judo (Groupe 2 à 5) La 4ème même famille	40€	/	/
Cotisation Ceinture Noire	200 €	100 € et 100€	

Offre Parrainage : Si tu invites un copain ou une copine à nous rejoindre tu auras le pack casquette + T-shirt offert et ton(ta) filleul(e) aura une casquette